

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	455
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	195,17	1 261	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
37,91	50,38	182,28	507,71	0,36	0,57
			витаС - 237,54	витаЕ - 0,71	витаD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.